

MEDITATION – IM EINKLANG MIT DIR SELBST SEIN



Margarete Geppert

Yoga, Meditation & Psychotherapie
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Anmeldung

- Es ist gut, mit leerem Magen zu üben.
- Bequeme Kleidung tragen.
- Eigenes Meditationskissen und Decke gerne mitbringen (sind auch im Raum vorhanden).
- Auf stark riechende Düfte verzichten (Parfum, Deo, Haarspray, Aftershave etc.).
- Alles Unnötige (auch Handy) außerhalb des Übungsraumes lassen.
- Getränke in verschließbaren Gefäßen können in den Übungsraum mitgenommen werden.
- Rechtzeitig vor Stundenbeginn da sein (5 Min. vorher).
- Die Kursgebühr vor Kursbeginn per Überweisung oder Barzahlung begleichen.

Kontaktdaten

Margarete Geppert, Tel. 09279/9718860, Mobil & WhatsApp 0177/7227938,
Email: info@margarete-geppert.de · www.margarete-geppert.de

Kontodaten

Sparkasse Bayreuth: DE37 7735 0110 0030 1364 36 , BIC BYLADEM1SBT

Bitte vor Kursbeginn an mich zurücksenden. (Alle Angaben werden vertraulich behandelt)

Anmeldung für den Meditationskurs am _____

Name / Vorname

Geburtsjahr

Adresse / Telefon

Email

Wünsche, Erwartung: _____

Erfahrung in Meditation (kurze Erläuterung): _____

Meditation dient als Selbsterforschung.

An dem Kurs nehme ich in Eigenverantwortung teil.

Ich bin psychisch stabil und gesund.

- Ich stimme zu, dass meine Angaben aus diesem Anmeldeformular zum Zweck der Kursbuchung erhoben und verarbeitet werden. Diese Daten werden zum Zwecke der Informationsübermittlung (Mitteilung über neue Kursdaten, Übungspläne, allgemeine Informationen ...) und zur Verwaltung der Kurse gespeichert. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an info@margarete-geppert.de widerrufen. Detaillierte Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in meiner Datenschutzerklärung unter www.margarete-geppert.de/datenschutzerklaerung/.

Ort, Datum

Unterschrift