

# YOGA – IM EINKLANG MIT ATEM UND BEWEGUNG



**Margarete Geppert**

Yoga, Meditation & Psychotherapie  
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)

## Anmeldung

- Es ist gut, mit leerem Magen zu üben; bitte 2 Stunden vor Kursbeginn nichts essen.
- Yogamatte, Sitzkissen, feste Decke und warme Socken bitte mitbringen (in meinem Raum in Mistelgau sind Matten, Kissen und Decken vorhanden).
- Bequeme Sportbekleidung tragen (ohne Gürtel, große Knöpfe etc.).
- Bitte auf stark riechende Düfte verzichten (Deo, Parfüm, Haarspray).
- Handy bitte nicht mit in den Übungsraum nehmen.
- Rechtzeitig vor Stundenbeginn da sein (5 Minuten vorher).
  
- Die Kursgebühr bitte vor Kursbeginn per Überweisung oder Barzahlung begleichen.
- Schnupperstunde nach Absprache möglich

**Kontaktdaten:** Margarete Geppert, Tel. 09279/9718860, Mobil & WhatsApp 0177/7227938,  
Email: [info@margarete-geppert.de](mailto:info@margarete-geppert.de) · [www.margarete-geppert.de](http://www.margarete-geppert.de)

**Kontodaten:** Sparkasse Bayreuth: DE37 7735 0110 0030 1364 36 , BIC BYLADEM1SBT

**Bitte vor Kursbeginn an mich zurücksenden.** (Alle Angaben werden vertraulich behandelt)

---

Anmeldung für den Yogakurs in \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Name / Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr

\_\_\_\_\_  
Wohnort / Telefon

\_\_\_\_\_  
Email

Nennenswerte Einschränkungen (bspw. Verletzungen, chronische Beschwerden, nennenswerte Operationen im letzten Jahr, Asthma, nicht eingestellter Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Wirbelsäulenschäden oder -beschwerden, Knieprobleme, andere Besonderheiten wie z.B. psychische Erkrankungen, Einnahme von Psychopharmaka):

\_\_\_\_\_  
Wünsche, Erwartung an Deinen Yogakurs:

\_\_\_\_\_  
Anfänger/-in oder Fortgeschrittene /-r:

\_\_\_\_\_  
Wenn Du fortgeschritten übst, wie lange übst Du, wie regelmäßig und in welcher Tradition:

\_\_\_\_\_  
Yogaübungen dienen als Selbsthilfe und Selbstheilungsmethode. An den Kursen nehme ich in eigener Verantwortung teil.

- Ich stimme zu, dass meine Angaben aus diesem Anmeldeformular zum Zweck der Kursbuchung erhoben und verarbeitet werden. Diese Daten werden zum Zwecke der Informationsübermittlung (Mitteilung über neue Kursdaten, Übungspläne, allgemeine Informationen ...) und zur Verwaltung der Yogakurse gespeichert. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an [info@margarete-geppert.de](mailto:info@margarete-geppert.de) widerrufen. Detaillierte Informationen zum Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in meiner Datenschutzerklärung unter [www.margarete-geppert.de/datenschutzerklaerung/](http://www.margarete-geppert.de/datenschutzerklaerung/).

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift