

Stundenplan 2024

Gültig ab Herbst 2024



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 10.00 Uhr		9.30h – 10.30h Gesundheitskurs		9.30h-10.30h Yoga für Erwachsene mit onkologischen Erkrankungen	Yoga
15.00 – 15.45 Uhr 16.00 – 16.45 Uhr			Kinderyoga (1.,2. Schulklasse) Kinderyoga (3.,4.Schulklasse)		
17.30 – 18.30 Uhr	Yoga		Yoga		
18.00 – 19.00 Uhr				Yoga	
19.00 – 20.00 Uhr	Yoga für Männer	Yoga	19.-19.45h Meditation	19.15-20.00h Meditation	

Yoga: 10 Einheiten à 60 Minuten (Mit Anmeldung. Zuschuss durch Krankenkasse)

Yoga-Gesundheitskurse

- Erwachsene mit körperlichen Einschränkungen, 10 Einheiten à 60 Minuten (Mit Anmeldung. Zuschuss durch Krankenkasse)
- Erwachsene mit onkologischen Erkrankungen, 8 Einheiten à 60 Minuten (Mit Anmeldung. Zuschuss durch Krankenkasse)

Yoga für Kinder: 8 Einheiten à 45 Minuten (Mit Anmeldung. Zuschuss Krankenkasse möglich)

Meditation: 8 Einheiten à 45 Minuten (Mit Anmeldung. Zuschuss Krankenkasse möglich)